



До уваги батьків першокурсників



Поради батькам першокурсників



Для того, щоб процес адаптації проходив легше, слід стежити за тим, щоб Ваша дитина:

- Дотримувалась режиму дня.
- Правильно організувала свій побут.
- Знаходилася на свіжому повітрі не менше 2 годин в день.
- Займалася фізичними вправами.
- Вчилася більше працювати самостійно.

Для того, щоб підтримати першокурсника, необхідно:

- Спиратися на сильні сторони дитини.
- Показувати, що ви задоволені дитиною.
- Уникати підкреслювання промахів молодій людині.
- Уміти демонструвати любов і шану до дитини.
- Вміти взаємодіяти з дитиною.
- Приймати індивідуальність дитини.
- Проявляти віру в дитину.
- Демонструвати оптимізм.





Слова підтримки:

- «Знаючи тебе, я впевнений(а), що ти все зробиш добре».
- «Ти зробиш це дуже добре. Це серйозний виклик, але я впевнений(а), що ти готовий(а) до нього».

Які слова не слід говорити:

- «Ти завжди ...».
- «Ти взагалі ...».
- «Вічно ти ...».

В першу чергу необхідно дати зрозуміти Вашій дитині, що ви бачите в ній рівноправного партнера, довіряєте їй і відноситесь, як до дорослої людини, яка вже взмозі самостійно будувати своє майбутнє і відповідає за свої вчинки. Прагніть говорити з донькою чи сином на рівних, як з дорослим, підкреслювати важливість вибору дитини і вашу віру в неї, а також те, що навчання в коледжі обов'язково відкриє перед нею широкі перспективи, дасть можливість влаштуватися в житті, добре заробляти в майбутньому.



Шановні батьки!

Станьте взірцем та прикладом для
Ваших дітей!

Не вчіть дітей, як їм жити,
просто дозвольте їм дивитися,
як це робите Ви.

