

**Навчальні матеріали для дистанційної роботи студентів з дисципліни «Фізичне виховання»  
на період карантину з 12.10.2020 р. по 30.10.2020 р.  
Прокопенко О.І., 0973993470, [prokop16021966@gmail.com](mailto:prokop16021966@gmail.com)**

Дата	Група	Кількість годин	Тема лекції, план, зміст лекції	Література	Завдання студентам
15.10.2020	Б-11	2	<b>Спортивні ігри. Волейбол.</b> 1. Правила гри. 2. Техніка безпеки на заняттях з волейболу. 3. Комплекс загально-розвиваючих вправ.	<a href="https://vse-kursy.com/read/538-uroki-voleibola-besplatnye-video.html">https://vse-kursy.com/read/538-uroki-voleibola-besplatnye-video.html</a>	1. Законспектувати правила гри у волейбол. 2. Розробити комплекс загально-розвиваючих вправ. 3. Надати відео підтвердження виконаного завдання.
15.10.2020	І-11	2			
21.10.2020	А-11	2			
22.10.2020	Б-11	2	<b>Спортивні ігри. Волейбол.</b> 1. Подачі м'яча. 2. Напад.	<a href="https://vse-kursy.com/read/538-uroki-voleibola-besplatnye-video.html">https://vse-kursy.com/read/538-uroki-voleibola-besplatnye-video.html</a> 1.Перше відео( <a href="https://youtu.be/78YbppnFLJY">https://youtu.be/78YbppnFLJY</a> ). 2.Друге відео( <a href="https://youtu.be/utzBvIucD28">https://youtu.be/utzBvIucD28</a> ).	Комплекс вправ з гантелями.
22.10.2020	І-11	2			
28.10.2020	А-11	2			

29.10.2020.	Б-11	2	<b>Спортивні ігри. Волейбол.</b> <b>1.</b> Прийом- передача м'яча(майстер- клас). <b>2.</b> Дії в захисті.	<a href="https://vse-kursy.com/read/538-uroki-voleibola-besplatnye-video.html">https://vse-kursy.com/read/538-uroki-voleibola-besplatnye-video.html</a> 1.Перше відео( <a href="https://youtu.be/13JTgN4GD">https://youtu.be/13JTgN4GD</a> <a href="https://youtu.be/en7s-Wv0BHs">Rg</a> ). 2.Друге відео( <a href="https://youtu.be/en7s-Wv0BHs">https://youtu.be/en7s-Wv0BHs</a> ).	Згинання-розгинання рук в упорі лежачи.
29.10.2020.	І-11	2			
	А-11	2			